

"Dekalog dla rodziców i wychowawców"

- **Nie upokarzaj dziecka, bo ono - tak jak ty - ma silne poczucie godności.**
- **Staraj się nie stosować takich metod, których sam w dzieciństwie nie akceptowałeś.**
- **Pozwalaj dziecku dokonywać wyboru najczęściej jak możesz.**
- **Jeżeli zachowałeś się wobec dziecka niewłaściwie, przeproś go i wytłumacz się. Nie bój się utraty autorytetu, dziecko i tak wie kiedy popełniasz błędy.**
- **Nigdy nie mów źle o dziecku, w szczególności w obecności innych osób.**
- **Nie mów: "zrobisz to, bo ja tak chce!" - jeżeli musisz czegoś zabronić, zawsze to uzasadnij.**
- **Jeśli wydajesz polecenia dziecku, staraj się nie stać nad nim i mówić "z góry swego autorytetu".**
- **Nie musisz być za wszelką cenę konsekwentny, nie musisz być w zgodzie z innym dorosłym (rodzicem) przeciwko dziecku, jeżeli wiesz, że on nie miał racji.**
- **Gdy nie wiesz jak postąpić, pomyśl jak ty poczułbyś się będąc dzieckiem.**
- **Staraj się być czasem adwokatem własnego dziecka.**