

JEŚLI CHCESZ BYĆ PRZYJACIELEM WŁASNEGO DZIECKA...

Pamiętajmy, że dobrzy, wspierający dziecko rodzice:

1. **Mówią o swojej miłości do dziecka i okazują ją gestami, nie tylko wtedy, gdy ono domaga się deklaracji .**
2. **Są dumni z dziecka .**
3. **Stwarzają poczucie bezpieczeństwa przez swoją obecność fizyczną, nie krzyczą, nie biją, nie ranią uczuć krytyką, oceną, niesprawiedliwością .**
4. **Przytulają, głaszczą, noszą na barana .**
5. **Słuchają z uwagą .**
6. **Są sobą, nie udają przed dzieckiem innych niż są (np. mówią o swoich słabościach, co lubią, czego nie lubią).**
7. **Są tolerancyjni – rozumieją, że dziecko ma swoje indywidualne potrzeby .**
8. **Dostrzegają uczucia dziecka i akceptują płacz, złość, spontaniczną radość .**
9. **Akceptują dziecko z jego płcią, urodą, defektami, ale ganią za złe zachowanie.**
10. **Kierują się jasnymi dla dziecka normami i regułami, są konsekwentni**
11. **Zauważają i odpowiednio reagują na etapy rozwojowe dziecka, nie wymagając za dużo od małego, a dając coraz więcej samodzielności dużemu .**
12. **Nie przeszkadzają w spontanicznej aktywności dziecka, np. akceptują, gdy dwulatek wspina się po drabinie, pozwalają biegać starszemu, mimo, że się spoci, korzystają z okazji bycia razem, gdy sześciolatek garnie się do pomocy w kuchni .**
13. **Nie karzą dziecka, gdy sama sytuacja niesie karę, chwalą za pracę i dobre chęci, a nie tylko za końcowy efekt.**