

## **Podstawowe rady dla rodziców: „Jak ułatwić dziecku start w przedszkolu”:**

- **W początkowym okresie odbierajmy dziecko wcześniej, ponieważ trzylatek ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wdaje mu się bardzo długi.**
- **Nie mówmy dziecku, że przyjdziemy po nie wcześniej, kiedy to jest niemożliwe, ponieważ będzie nieszczęśliwe, nie składajmy obietnic, których nie możemy wypełnić.**
- **Nigdy nie straszmy dziecka przedszkolem.**
- **Stosujmy w przedszkolu krótkie pożegnania. Kiedy je przedłużamy, dzieci cierpią zdecydowanie dłużej.**
- **Pozwólmy dziecku zabrać cząstkę domu do przedszkola (np. ulubioną przytulankę).**
- **Wdrażajmy dziecko do przestrzegania umów i zasad.**
- **Przyzwyczajmy do samoobsługi, pozwólmy dziecku samemu załatwiać swoje potrzeby fizjologiczne, myć ręce, ubierać się.**
- **Przygotujmy dziecku wygodny strój do samodzielnego ubierania się, który można pobrudzić kredkami czy farbami.**
- **Nie okazujmy dziecku własnych rozterek zostawiając je w przedszkolu, ponieważ przekazujemy mu wtedy swoje lęki.**